

# Studio 風 6月スケジュール

お休みの日は変更になることがあります

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	5/29日	5/30日	5/31	6/1	2日	3日	4日
14:00 ~14:50	バレトン	休	ズンバ®	休			
19:00 ~19:50	ズンバ®	休	バレトン	休			
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
14:00 ~14:50						休	10:30~ 終日
19:00 ~19:50						休	施術 個人レッスン
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
14:00 ~14:50	バレトン	高体連陸上選手サポート(厚別競技場)				13:00~ ズンバ®	8:10 ~9:00 朝活ヨガ
19:00 ~19:50	ズンバ®	初めての ピラティス	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT	14:00~ 骨盤調整 ストレッチ	施術 個人レッスン
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
14:00 ~14:50	バレトン		ズンバ®	14:00~ 終日	ヨガ	10:30~ 終日	8:10 ~9:00 朝活ヨガ
19:00 ~19:50	ズンバ®	初めての ピラティス	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT	施術 個人レッスン	施術 個人レッスン
	26日	27日	28日	29日	30日		
14:00 ~14:50	休		ズンバ®	14:00~ 終日	ヨガ		
19:00 ~19:50	ズンバ®	骨盤調整 ストレッチ	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT		



