

Studio 風 7, 8月スケジュール お休みは変更になる場合がございます 🙇

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	7/3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
14:00 ~14:50	バレトン		ズンバ®	14:00~ 終日	ヨガ	10:30~ 終日	8:10 ~9:00 朝活ヨガ
19:00 ~19:50	ズンバ®	ピラティス	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT	施術 個人レッスン	施術 個人レッスン
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
14:00 ~14:50	バレトン		ズンバ®	14:00~ 終日	ヨガ	10:30~ 終日	8:10 ~9:00 朝活ヨガ
19:00 ~19:50	ズンバ®	ピラティス	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT	施術 個人レッスン	施術 個人レッスン
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
14:00 ~14:50	バレトン		ズンバ®	14:00~ 終日	ヨガ	10:30~ 終日	8:10 ~9:00 朝活ヨガ
19:00 ~19:50	ズンバ®	ピラティス	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT	施術 個人レッスン	施術 個人レッスン
	31日	8/1日	8/2日	8/3日	8/4日	8/5日	8/6日
14:00 ~14:50	バレトン		ズンバ®	14:00~ 終日	ヨガ	10:30~ 終日	8:10 ~9:00 朝活ヨガ
19:00 ~19:50	ズンバ®	ピラティス	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT	施術 個人レッスン	施術 個人レッスン
	8/7日	8/8日	8/9日	8/10日	8/11日	8/12日	8/13日
14:00 ~14:50	バレトン		ズンバ®	14:00~ 終日	ヨガ	10:30~ 終日	8:10 ~9:00 朝活ヨガ
19:00 ~19:50	ズンバ®	ピラティス	バレトン	施術 個人レッスン	HIIT THE BEAT	施術 個人レッスン	施術 個人レッスン