

2022 3 月 スケジュール 2/14 版 休業日 3/7(月),8 日(火),28(月),30(水),31(木)

MON (月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)	SUN(日)
2/28	3/1	3/2	3	4	5	6
10:00~11:00 AROUNDZUMBA 山口さちこ	10:00~11:00 AROUNDZUMBA MOMO	ズンパ® 10:10~11:00			ヨガ 8:10 ~9:00	ヨガ 8:10~9:00 ZUMBINI 10:10~10:50 ママ+乳幼児
パレトン® 筋膜リリース 13:30~14:30 体メンテナンス (施術)	ハタ ヨガ 13:30~14:20 体メンテナンス (施術)		FATBURN +セルフケア 13:30~14:30	FATBURN セルフケア 13:30~14:30 体メンテナンス (施術) 個人レッスン	体メンテナンス	
ズンパ® 19:30~20:20	FATBURN +セルフケア 19:00~20:00		パレトン® 18:30~19:30	ズンパ® 19:00~19:50		
	20:00~21:00 AROUNDZUMBA 勝山通子		20:00~21:00 AROUNDZUMBA 五十嵐宏美	20:00~21:00 AROUNDZUMBA AKANE		

MON (月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)	SUN(日)
3/7	8	9	10	11	12	13
		ズンパ® 10:10~11:00	11:00~12:00 AROUNDZUMBA 荒瀬由梨恵	10:00~11:00 AROUNDYOGA HAYAMI		ヨガ 8:10~9:00 ZUMBINI 10:10~10:50 ママ+乳幼児 体メンテナンス 個人レッスン
パレトン® 筋膜リリース 13:30~14:30 体メンテナンス (施術)	ハタ ヨガ 13:30~14:20 体メンテナンス (施術)		FATBURN +セルフケア 13:30~14:30	ハタ ヨガ 13:30~14:20 体メンテナンス		
ズンパ® 19:00~19:50	FATBURN 19:00~20:00		パレトン® 19:00~20:00	ズンパ® 19:00~19:50		
	20:00~21:00 AROUNDZUMBA mucho 里奈	20:00~21:00 AROUNDZUMBA MARON	20:00~21:00 AROUNDZUMBA 木田みどり	20:00~21:00 AROUNDZUMBA RUKI		

MON (月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)	SUN(日)
3/14	15	16	17	18	19	20
		ズンパ® 10:10~11:00		10:00~11:00 AROUNDBWAVE 鈴木亜矢		ヨガ 8:10~9:00 ZUMBINI 10:10~10:50 ママ+乳幼児
パレトン® 筋膜リリース 13:30~14:30 体メンテナンス (施術)	ハタヨガ 13:30~14:20 体メンテナンス (施術)		FATBURN +セルフケア 13:30~14:30	体メンテナンス (施術) 個人レッスン	体メンテナンス	
ズンパ® 19:30~20:20	FATBURN +セルフケア 19:30~20:30		パレトン® 19:00~20:00	ズンパ® 19:00~19:50		
	AROUND ↑ NORIKO	20:00~21:00 AROUNDZUMBA ダルトラ	20:00~21:00 AROUNDZUMBA 藤谷優	20:00~21:00 AROUNDZUMBA 渡辺貴子		

MON (月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)	SUN(日)
3/21	22	23	24	25	26	27
	11:00~12:00 AROUNDZUMBA Minori	ズンパ® 10:10~11:00		10:00~11:00 AROUNDZUMBA 山中束紗		ヨガ 8:10~9:00 ZUMBINI 10:10~10:50 ママ+乳幼児
パレトン® 筋膜リリース 13:30~14:30 体メンテナンス (施術)	ハタヨガ 13:30~14:20 体メンテナンス (施術)		FATBURN +セルフケア 13:30~14:30	体メンテナンス (施術) 個人レッスン		
ズンパ® 19:30~20:20	FATBURN +セルフケア 19:30~20:30		パレトン® 18:30~19:30	ズンパ® 19:00~19:50		
		20:00~21:00 AROUNDZUMBA MADOKA	20:00~21:00 AROUND 美脚 春日康友	20:00~21:00 AROUNDZUMBA 大財まさみ	<div style="background-color: yellow; padding: 10px; border: 1px solid red;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">29日・TUE(火)</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">パレトン®</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">13:30~14:30</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">ズンパ®</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">19:30~20:20</p> </div>	

28日 MON (月) 11:00~12:00 AROUNDYOGA 高木香世子

30日 WED (水) 10:00~11:00・AROUNDZUMBA 木部真紀 / 20:00~21:00・AROUNDZUMBA 吉浦美智子

31日 THU (木) 10:00~11:00・AROUNDZUMBA 藤井薫